

**Patronažne sestre kao temelj prevencije i
rehabilitacije kardiovaskularnih bolesti u zajednici-
iskustvo Istarskih domova zdravlja**

Davorka Rakić, Darinka Jurcan, Branka Mrzlić,
Marina Lovrinić, Tanja Mihelič, Suzana
Forlani, Dragica Dolenec, Maja Rasnek, Ante Ivančić
Istarski domovi zdravlja

Istarski domovi zdravlja – nekoliko osnovnih podataka



- Istarski domovi zdravlja su osnovani 1. siječnja 2004, objedinjavanjem 7 domova zdravlja, sada ispostava IDZ
- 546 zaposlenih, 83 tima primarne, 38 timova OM, 3 internista, uskoro i supspecijalist kardiologije
- 43 patronažne sestre

Misija Istarskih domova zdravlja



Misija Istarskih domova zdravlja, kao temeljnog nositelja zdravstvene zaštite na primarnoj razini u Istarskoj županiji, je osigurati pružanje kvalitetne zdravstvene zaštite, **analizirati specifične zdravstvene potrebe i razvijati zdravstvene projekte i inovativne modele zdravstvene zaštite u suradnji s lokalnim, regionalnim, nacionalnim i međunarodnim institucijama, uz primjenu najviših standarda upravljanja**

Iskustva u prevenciji i rehabilitaciji KV bolesti u IDZ



- Radionice za pretile koje vode patronažne sestre u Puli od 2005.
- Škole nepušenja u Puli i Poreču od 2005./ 2008.
- Gradski projekt sekundarne i tercijarne prevencije KV bolesti u Poreču u kontinuitetu od 2007. (više od 500 korisnika do sada)
- EU projekt: „Voli svoje srce - Love Your Heart“, od 2012.-2016.

**Na tim iskustvima u 2017. pokrećemo novi projekt:
Prevencija i rehabilitacija KV bolesti u Istarskoj
županiji.**

Projekt „Love Your Heart” 2012.-2016.



- Projekt financiran od EU, IDZ je bio jedan od vodećih partnera.

Aktivnosti:

- Stvaranje edukativnih materijala za profesionalce i građane, izrada promotivnih letaka i video materijala (*sve dostupno na web stranici Istarske županije*)
- edukacija patronažnih sestara i fizioterapeuta
- informatičko umrežavanje OM za prijavljivanje pacijenata u radionice i e-naručivanje kardiologu
- uređenje i opremanje prostora predavaonice i dvorane za tjelesnu aktivnost
- ***metode i modeli koji su primijenjeni osigurali su održivost projekta i stvorili su temelje za nastavak aktivnosti***

Programi koje u ovom trenutku nudimo našim pacijentima



- jednokratna radionica o hipertenziji u trajanju od 90 minuta - **patronažne sestre**
- radionice pravilne prehrane za osobe s prekomjernom težinom, 1x tjedno kroz 3 mjeseca i još 9 mjeseci jednom mjesečno – **patronažne sestre**
- radionice o ukupnim KV rizicima jednom tjedno u trajanju od 5 tjedana - **patronažne sestre**
- rehabilitacija za oboljele od KV bolesti: stanja nakon infarkta, ugradnje stenta ili operacija na srcu i krvnim žilama – **prvostupnici fizioterapije**
- grupe kardiovaskularnog treninga (nordijsko hodanje i vježbe razgibavanja) za osobe sa KV rizicima, 3 puta tjedno – **kineziolozi i fizioterapeuti**

Inovativni model u Projektu je Savjetovalište za KV bolesti



- **Vode ga patronažne sestre kao dio njihovog redovnog rada.**

U radu koriste informatički program u kojem inače rade, modificiran za KVPR

- **Savjetovalište ima centralnu ulogu u projektu:**

- mjesto prijema pacijenata upućenih od liječnika OM
- kroz individualno savjetovanje i motivacijski intervju, zajedno s pacijentom odabir odgovarajućeg programa
- mjerenja (visina, težina, udio masnog tkiva, RR, puls, postavljanje KMAT a)
- potpisivanje suglasnosti za tjelovježbu i korištenje podataka
- uzimanje podataka, brojeva telefona i e-mail za obavijesti i naknadno uključivanje u aktivnosti

Što je kardiovaskularna rehabilitacija?



The **BACPR Standards and Core Components** for Cardiovascular Disease
Prevention and Rehabilitation 2017 (3rd Edition)

- Koordinirana aktivnost potrebna za povoljni utjecaj na temeljne uzroke kardiovaskularnih bolesti kao i za stvaranje što boljih fizičkih, mentalnih i socijalnih uvjeta, tako da pacijenti mogu , nakon promjene ponašanja, vlastitim snagama očuvati , odnosno ponovno ostvariti optimalno funkcioniranje u svojoj okolini te usporiti ili preokrenuti razvoj bolesti.

The benefits of cardiac rehabilitation



The BACPR Standards and Core Components for

Cardiovascular Disease Prevention and Rehabilitation 2012

(2nd Edition)



The British Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation is an affiliated group of



Reduces:

- ❖ All cause mortality by 11 - 26% ^{1,2,3}
- ❖ Cardiac mortality by 26 - 36% ^{1,2,3}
- ❖ Morbidity ^{3,4}
- ❖ Unplanned admissions by 28 - 56% ^{5,6}

Improves:

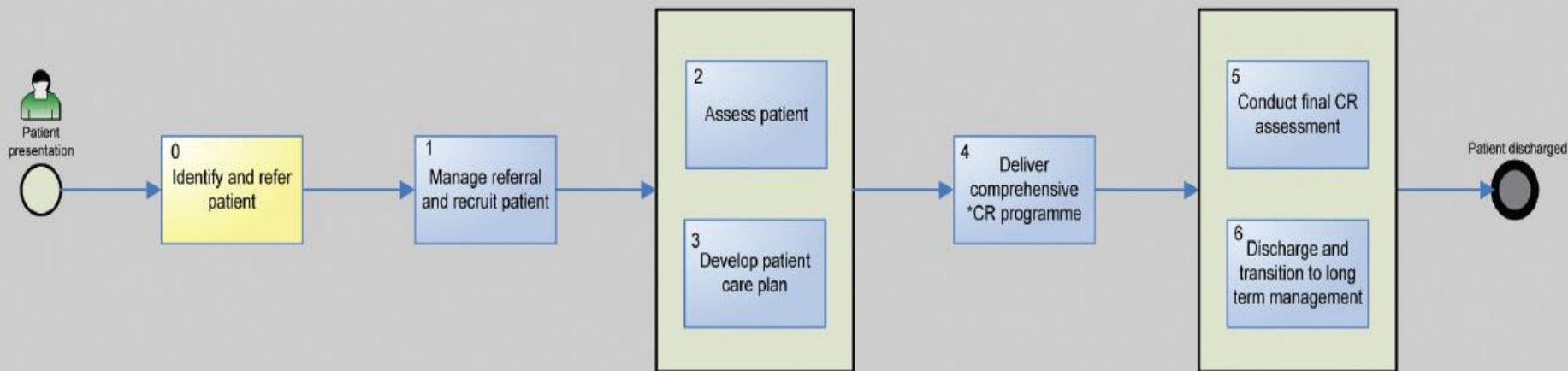
- ❖ Quality of life ⁷
- ❖ Functional capacity ⁷

Supports:

- ❖ Early return to work ⁷
- ❖ The development of self-management skills ⁷

Šest stupnjeva KV rehabilitacije

BACPR Standards and Core Components for Cardiovascular Disease Prevention and Rehabilitation 2017 (3rd Edition)



Sharing cardiac rehabilitation information (education) and long-term management strategy with the patient

Šest stupnjeva KVPR u zajednici - prema National Audit for Cardiac Rehabilitation (NACR)



Stupanj	Aktivnost	Izvršitelj - prevencija	Izvršitelj -rehabilitacija
1	Identifikacija i slanje pacijenta	- LOM - patronažna sestra	LOM, na prijedlog kardiologa
2	Prijem, motiviranje i regrutiranje pacijenta	- patronažna sestra u savjetovalištu	kardiolog, LOM, patronažna sestra u savjetovalištu
3	Obrada pacijenta i izrada plana tretmana	patronažna sestra u savjetovalištu fizioterapeut	kardiolog, patronažna sestra u savjetovalištu , fizioterapeut
4	Izvođenje programa	patronaža: edukacijske i suportivne grupe fizioterapeuti – program tjelovježbe	patronaža: edukacijske i suportivne grupe Fizioterapeuti- tjelovježba Kardiolozi: edukacijske grupe
5	Završni pregled i mišljenje	Patronažna sestra , LOM, fizioterapeut	Kardiolog , patronažna sestra , fizioterapeut
6	Prebacivanje na long-term program	Patronažna sestra , fizioterapeut	Kardiolog, fizioterapeut

Za razvoj rehabilitacije je ključna suradnja s Thalassoterapijom Opatija



- Thalassotherapia je Referentni centar za kardiološku rehabilitaciju Ministarstva zdravstva.
- 7.3. 2018. je potpisan Sporazum o suradnji na provođenju izvanbolničke KV rehabilitacije u Istarskoj županiji
- IDZ će preuzeti protokole i procedure iz TO, a TO će provoditi i superviziju projekta
- U skladu sa Sporazumom, TO će provoditi klasifikaciju pacijenata i oni čije stanje ne zahtjeva stacionarnu rehabilitaciju(cca 80 %) bit će upućeni na rehabilitaciju u IDZ
- IDZ će provoditi i dugotrajnu rehabilitaciju(t.zv. 4. faza) pacijenata koji završe prethodne programe rehabilitacije



Plan razvoja projekta u 2018.



- Ugovaranje s HZZO om 2 prvostupnika fizioterapije za KV rehabilitaciju - do kraja 3.mjeseca
- KV savjetovališta otvoriti u svih 7 ispostava - do 1. svibnja
- Okrugli stol o KVPR i prezentacija Projekta u OB Pula - sredinom 5.mjeseca
- Prezentacija projekta, zajedno s Thalassotherapijom, krajem svibnja na Kardiološkom odjelu KBC Rijeka.
- Do kraja 2018. Projekt treba biti funkcionalan u svim ispostavama



Zaključno:

- Prevencija i rehabilitacija KV bolesti u Istarskoj županiji je ambiciozan projekt kojem je cilj stvoriti novi model u hrvatskom zdravstvu - KV rehabilitaciju u zajednici kao dio integrirane rehabilitacije KV bolesnika.
- Uloga patронаžne sestre je nezaobilazna u svim fazama projekta , što još jednom pokazuje važnost patронаžne djelatnosti u hrvatskom sustavu zdravstva.

Hvala na pažnji!

